



HOT TOPICS

毎日をもっと
Happyに!

充実BOOK特集 おうち時間

CONTENTS

- ・「おうち時間」充実BOOK特集
- ・Baika Reading Action
BRA館長賞ヒストリー
- ・感染予防の心得
- ・MANNERS
図書館で起こった困った出来事



CHECK POINT

今回のBLTは、「おうち時間」特集です。
自宅で過ごす時間がより楽しく、豊かになる本をご紹介します。
心身ともに元気になれるヒントが盛りだくさん!
ぜひ、新しいライフスタイルを発見してください。



新規受入した話題の本、絵本、学科関連本などをご紹介します!



「クスノキの番人」
東野圭吾著
【請求記号：913.6 || H55】

『「かわいい」の世界 :
ザ・パワー・オブ・キュート』
サイモン・メイ著/吉嶺英美訳
【請求記号：104 || MA98】



『ビジネス用語図鑑』
マイストリート編/浜島かのうイラスト
【請求記号：就職 335 || MA31】

『看護の現場ですぐに役立つ
看護の基本スキル』
患者さんにやさしい看護技術と対人スキル!』
大坪陽子, 岡田宏子著
【請求記号：492.911 || O87】



『お料理1年生の
ひとり暮らしごはんBOOK』
検見崎聡美著
【請求記号：596 || KE45】

『ひかりのぼうけん』
マリー・ヴォイト作・絵/俄万智訳
【請求記号：絵本 || V87】



『むかしむかしあるところに、
死体がありました。』
青柳碧人著
【請求記号：913.6 || A57】

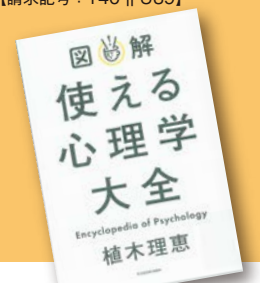
『死ぬほど読めて
忘れない高速読書』
上岡正明著
【請求記号：019 || KA38】



『低身長のためのファッションルール :
ひと手間で"いつもの服"があか抜ける』
田中亚希子著
【請求記号：593.3 || TA84】



『図解使える心理学大全』
植木理恵著
【請求記号：140 || U39】



Beauty & Fashion

おうち時間 充実 Book



健康でいるための食事や運動、環境に配慮した暮らし方、
美しくなるための秘訣など…
これまで手に取らなかった本を読んで、
新たなことにチャレンジしたり、
思いもよらない発見をするチャンス!



『働く女性が知っておくべきビジネスファッション・ルール』
大森ひとみ著
ディスカヴァー・トゥエンティワン、2017
【請求記号：336.4 Ⅱ 063】
ファッション誌が教えてくれない女性のビジネスファッション・ルールの基本。ビジネスの場での最高の自分を、ファッションで演出する方法を教えてくださいます。



『だから私はメイクする：悪友たちの美意識調査』
劇団雌猫著
柏書房、2018
【請求記号：595.5 Ⅱ G32】
15人の女性たちが語る赤裸々な本音。何のために美しくなりたいのか、美しくなることで何になりたいのか…。「おしゃれする理由」を解き明かす匿名エッセイ集です。



『おしゃれ女子コレクション：街で見つけた"最強コーデ"』
ashimai著
大和出版、2011
【請求記号：589.2 Ⅱ A92】
街で見かけたおしゃれな女子がイラストでまとめられています。イラストを見ているだけでも楽しいですが、色遣いや小物使いなど参考になる内容が盛りだくさんです。



『お姫様の美肌図鑑』
たなかしん作・絵
じほう、2018
【請求記号：576.7 Ⅱ TA84】
はじまりは絵本の中のかわいらしい物語から。お姫様は"きれい"のために夜の散歩に出かけます。美肌の基礎知識も満載なので、お肌について楽しく学べる1冊です。



『はじめてのオーガニック手帖』
マーブルブックス編
メディアバル、2014
【請求記号：590 Ⅱ MA12】
自然に寄り添うシンプルな生活のヒントがいっぱい!「オーガニックって何だろう?」から、地球にも人にもやさしいオーガニックライフをあなたも始めてみませんか?



『プラスチック・フリー生活：今すぐできる小さな革命』
シャントル・プラモントン、ジェイ・シンハ著/服部雄一郎訳
NHK出版、2019
【請求記号：519.8 Ⅱ P71】
日本でもレジ袋の有料化が始まりました。身の回りのできる「脱プラ」入門書としておすすめの1冊です。

Ecology



『かわいいエコ*雑貨：お気に入りのパッケージをリメイク』
平田美咲著
小学館、2010
【請求記号：589 Ⅱ H68】
普段は何も考えず捨てているお菓子の空き箱や袋を、エコに可愛いくリメイク! お気に入りのパッケージを見つけて、自分だけの素敵な雑貨をつくってみませんか。



『ぼくの・稲荷山戦記』
たつみや卓著
講談社、2006
【請求記号：児童書913 Ⅱ TA95】
環境問題を扱った児童文学作品。主人公は、代々巫女を務める家系の中学二年生になるマサル。ある日家にやってきた美青年・守山初彦と開発から自然を守るため動きます。



『うんめえめし：のはらのごはん』
おくはらゆめさく/ヤスタ原料理監修
ほるぶ出版、2020
【請求記号：絵本 Ⅱ O54】
双子のヤギは今日も「うんめえ」たべものを探しています。食べている姿が美味しそうで、とても癒される絵本です。巻末には、お話しにできたお料理レシピがっています。



『食べて健康になるレシピ250』
オレンジページムック
オレンジページ、2019
【請求記号：596 Ⅱ 071】
人間は食べないと健康にはなりません。切り干し大根を水ではなく、プレーンヨーグルトに絡めてもどすといった意外な方法など、入手しやすい食材でおいしく健康になれるレシピを紹介しています。

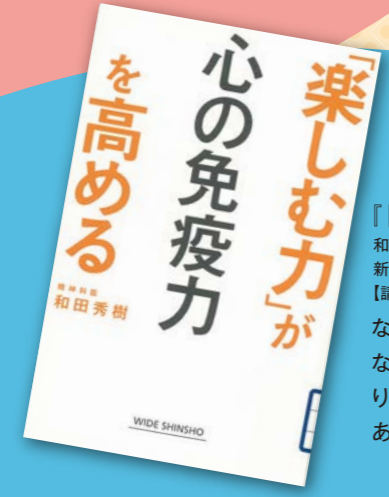
Food



『おやつが好き』
坂木司著
文藝春秋、2019
【請求記号：914.6 Ⅱ SA31】
ちょっとレトロなお菓子の缶を開けるように表紙をめくと、美味しそうなお菓子が目に浮かぶエッセイが詰まっています。寝る前に読むには危険な1冊です。



『キャベツ炒めに捧ぐ』
井上荒野著
角川春樹事務所、2011
【請求記号：913.6 Ⅱ I57】
総菜屋で働く60歳代の女性3人。大人の事情をたっぷり抱えた彼女たちのにぎやかな毎日と、それを彩る美味しい料理を召し上げられ。2018年のセンター試験に出題された小説。



『「楽しむ力」が心の免疫力を高める』
和田秀樹著
新講社、2019
【請求記号：498.39 Ⅱ W12】
なんとなく自分に自信が持てなくなった時に開いてみてください。寄り添うようなやさしい文体が、そっとあなたの背中を押してくれます。



『からだの免疫キャラクター図鑑：病気をふせぐしくみがよくなる!』
岡田晴恵監修/いとうみつるイラスト
日本図書センター、2017
【請求記号：491.8 Ⅱ O38】
マクロファージ、キラーT細胞、骨髄、胸腺……。病気を防ぐため、免疫に関わる細胞や器官は毎日働いています。免疫力アップの方法を学び、彼らの仕事を助けてあげましょう。



『ゴロ寝リセット!：ぐっすり眠れる体に生まれ変わる』
矢間あや著/igloo diningイラスト
飛鳥新社、2020
【請求記号：498.36 Ⅱ Y67】
寝たのに寝た気がしない…ってことありませんか?就寝前にする、ゴロ寝の仕方がイラストでわかりやすく紹介されています。よく眠れて心も体もスッキリするので、是非実践してみてください!

Health



『部分やせが目指せる女子の自重筋トレ：決定版』
比嘉一雄著
主婦の友社、2020
【請求記号：780.7 Ⅱ H55】
憧れの体型になるためには筋トレが有効です。「自重筋トレ」は自分の体重を負荷にした筋トレで、特別な道具は不要です。全動画QRコードつきで取り組みやすさ抜群。

館長賞ヒストリー 2014-2016

図書館では年2回、BRA(ビー・アール・イー)という読書キャンペーンを行っています。期間中に本・雑誌を20冊貸出もしくはPOP3枚提出で景品(図書館オリジナルグッズ)を、両方達成した人には500円分の図書カードをプレゼント!学生証をお持ちの方は誰でも参加できるので、この機会にぜひ図書館をご利用ください。

※現在は、募集を休止しております。再開の際はお知らせいたしますので、ぜひご参加ください。

2014年度
★館長賞★



作品名『斜陽:他一篇』
太宰治作/岩波書店, 1988
【請求記号:岩波文庫:緑-90-3】

2015年度
★館長賞★



作品名『ケーキの本:知りたかったコツがわかる』
トミタセツ子著/地球丸, 2006
【請求記号:596.65 || TO58】

2016年度
★館長賞★



作品名『植物図鑑』
有川浩著/角川書店, 角川グループパブリッシング, 2009
【請求記号:913.6 || A71】

2014年度
★館長賞★



作品名『キヤット・ミラクル』
ブラッド&シェリー・シュタイガー著/武者圭子訳/講談社, 2006
【請求記号:645.6 || ST3】

2015年度
★館長賞★



作品名『本日は大安なり』
辻村深月著/角川書店, 角川グループパブリッシング, 2011
【請求記号:913.6 || TS44】

2016年度
★館長賞★



作品名『英国流ビスケット図鑑:おとにも紅茶を』
スチュアート・ペイン著/小栗千津子[ほか]共訳/パベルプレス, 2008
【請求記号:596.65 || P29】

感染予防の心得

図書館内でも気をつけよう

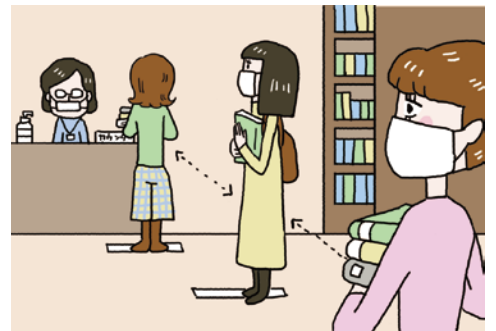
皆さんが安心して図書館を利用できるよう、ご協力をお願いします。



☑ 入館時はアルコール消毒を
マスクを着用の上、図書館入口に設置している
アルコール消毒液で手指を消毒してください。



☑ 手に取った本は返却台へ
一度取り出した本はそのまま棚には戻さず、
近くの返却台に置いてください。



☑ ソーシャルディスタンス
他の利用者とは接触しないよう、
距離を開けてご利用ください。

MANNERS

～図書館で起こった困った出来事～

水濡れなど



返却された図書・雑誌に、水濡れ・ページの切り取り・破れ・書き込み等の被害が増えています。図書館の資料は丁寧に扱ってください。破損・汚損の程度によっては弁償していただく場合があります。

返却手続き



借り出した資料は、返却手続きをせず自分で館内の本棚や返却台に置いても返却されたことにはなりません。メインカウンターで返却手続きをするか、図書館前にあるブックポストに入れてください。

Access

梅花女子大学図書館

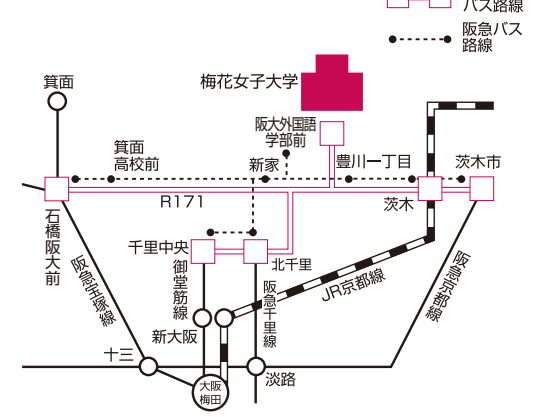
月曜～金曜 8:50～20:00

土曜 8:50～16:00

詳しい開館日時は図書館ホームページでご確認ください。

〒567-8578
大阪府茨木市宿久庄2-19-5
TEL 072-643-8498
FAX 072-643-1952
E-MAIL blibrary@baika.ac.jp

交通路線図



いつでもどこでも図書館情報をチェック!
図書館ホームページ

<https://www.baika.ac.jp/~lib/>

開館日程カレンダーやフロア案内、展示のお知らせなどを掲載しています。蔵書検索や文献探索もご活用ください。

