



HOT TOPICS

読書の秋、  
**食欲の秋!**

## 食と本の美味しい関係

CONTENTS

- 「食」にまつわる本・映画の紹介
- 日進堂書店とのコラボフェア開催
- ビジュアルエー BRA15のお知らせ & 結果発表
- 図書館施設のご紹介



CHECK POINT



今回のBLTは、「食」を特集します!  
 食に関するさまざまな本を、梅花生・食文化学部の先生にご紹介いただきました。

皆さんもぜひチェックしてみてくださいね。



2012年度  
後期

## 図書館展示と講演会

図書館3階メインカウンター前の展示コーナーでは、年に数回展示を行っています。展示に関連した講演会も実施しています。貴重な資料、興味深いお話を聞き取れるチャンスです。みなさんの参加をお待ちしています!(いずれも無料です)

### 『古事記』編纂1300年—書かれた言葉から絵本の世界まで—

展示 2012年7月14日(土)▶12月1日(土)

現存する我が国最古の歴史書『古事記』。上巻は神代の物語、中巻は神武天皇から応神天皇までの記事、下巻は仁徳天皇から推古天皇までの記事が収められています。今回の展示では、複製本《注釈書》また『古事記』上巻神話を題材にした《児童書・絵本》の展示を行います。

講演会 2012年10月31日(水) 13:00▶14:30

[定員] 30名

[講師] 梅花女子大学 文化表現学部 日本文化創造学科 教授 市瀬 雅之

『古事記』は、倭語を漢字で書き表した日本最古の歴史書です。その読解は、近世国学者の本居宣長によって飛躍的にのびました。内容的には、研究の分野だけではなく、絵本の世界等にも大きな広がりがあります。今回は、その一端をお話したいと思います。

※受講料無料・要事前申し込み(スクールバスでお越しの方に限ります)



今後の SCHEDULE

所蔵資料展

「大正～昭和初期の子どものあそび—絵雑誌『コードモノクニ』から—」

展示期間 ■ 2012年 12月中旬  
 ~ 2013年2月上旬

「所蔵資料展(仮題)」

展示期間 ■ 2013年 4月上旬~5月上旬

2013年度 前期 講演会・展示

開催を予定しております。  
 内容につきましては、  
 順次お知らせいたします。

# 食と本の 美味しい関係



小説や映画の中で美味しそうなご飯が出てきたとき、  
思わずお腹が空いてきたことはありませんか？  
今回のBLTは「食」にまつわる本や映画をさまざまなジャンルでご紹介します！

食文化って  
奥が深い！

## 食文化に 関する本

### 『ヌードルの文化史』

クリストフ・ナイハード著；シドラ房子訳  
柏書房 2011.7  
【請求記号：383.8 || N62】

世界中の人々に愛されているヌードル（麺料理）。その歴史を辿ることは、ヌードルと向き合ってきたいろんな民族の「思い」にも出会える豊かな時間になるはずです。本書を味わい、ヌードルを味わってみてください。きっと、これまでとは違う「風味」を感じられるはずです。

食文化学部食文化学科  
東四柳 祥子先生の  
**オススメ**

### 『世界のお弁当：心をつなぐ味レシピ55』

服部直美著 情報センター出版局 2008.5  
【請求記号：596.8 || H44】

誰にでもぎっとあるお弁当の甘酸っぱい思い出。本書を読んでいると、何だかいろんなお弁当を食べながら、世界中を旅している気分になれるから不思議。お弁当を通して、世界の食文化を探ってみませんか？たくさんのお弁当のドラマに出会える楽しい一冊です。



食文化学部食文化学科  
東四柳 祥子先生の  
**オススメ**

### 『あの人に贈りたいかわいいプレゼントケーキ：紙やアルミの型を使って』

田辺由布子著 文化出版局 2004.5  
【請求記号：596.6 || TA83】

友人や大切な人にお菓子を作ってあげたいけどケーキの型がないという人にオススメです。この本は手軽で便利な紙やアルミの型を使って作るケーキレシピがたくさん載っているのでスーパーの製菓材料のコーナーや100円ショップなどの使い捨ての型で作ることができます！型から出さずにそのまま贈るのも出来ますし、ラッピングしたいという人のために持ち運びアイデアも掲載しています。作り方も見やすく各レシピにワンポイント・アイデアが載っているので参考にしてみてください。



梅花生  
奥 詩央さんの  
**オススメ**

料理上手な  
女子になる！

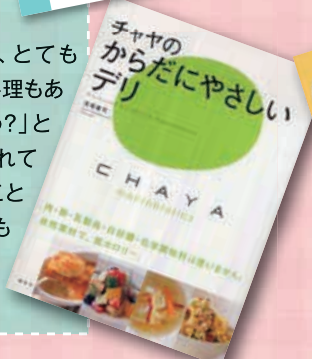
## レシピ本

### 『チャヤのからだにやさしいデリ』

浅場康司著 講談社 2008.2  
【請求記号：596 || A81】

この本はお惣菜の料理が多くて、とてもオシャレです。少し変わったような料理もあるので、「これはどんな味のだろう？」と思わされます。この中の料理に使われている甘さは白砂糖ではないということにも魅力があり、ヘルシーで、お野菜も沢山使っていて本当に体に優しいのだなと思いました。

梅花生  
笹原 春日さんの  
**オススメ**



### 『からだポカポカしょうがレシピ129』

行正り香著 文化出版局 2009.2  
【請求記号：596.2 || Y97】

しょうがは、からだポカポカになる食べ物です。この本には、しょうがを使ったたくさんのメニューがのっています。簡単にできるので作ってみてください。しょうがをたくさん食べてからだをあたためよう！料理だけでなく、飲み物やデザートものもつるよ。

梅花生  
斉藤 梓さんの  
**オススメ**



### 『うま味って何だろう』

栗原堅三著 岩波書店 2012.1  
（岩波ジュニア新書：704）

第五番目の基本味であることが再確認されたumamiについて、うま味の発見、うま味の多い食材、世界に広がるうま味と日本食などの切り口で解説。おいしさの決め手の重要な要素であるうま味、また、脳で感じるおいしさの評価に影響を及ぼす味以外の要素など、「おいしい」について考えさせられる一冊となっている。

食文化学部食文化学科  
小鶴 祥子先生の  
**オススメ**



ちゃんと知ろう、  
栄養のこと。

## 食育、栄養に 関する本

### 『視覚でとらえるフォトサイエンス化学図録』

数研出版編集部編 数研出版 2011.11  
【請求記号：430 || SU54】

栄養素、消化などを丁寧に、簡潔に説明しています。ノーベル賞など新しい知識も豊富で興味深いです。何より安価でお得感満載です。

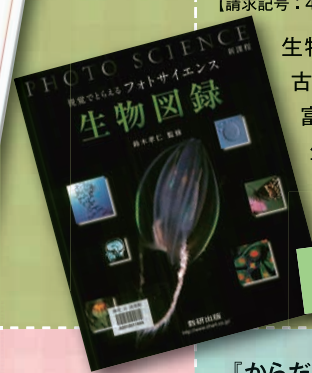


食文化学部食文化学科  
関野 章代先生の  
**オススメ**

### 『視覚でとらえるフォトサイエンス生物図録』

数研出版編集部編 数研出版 2011.11  
【請求記号：460 || SU54】

生物は画期的に進歩をしています。古典的な生物から今風の生物まで豊富な写真で解説しています。すぐに生物好きになること請け合いです。この図録もお得感満載です。



食文化学部食文化学科  
関野 章代先生の  
**オススメ**



『ジュリー&ジュリア』  
 ジュリー・パウエル著；富永和子訳  
 早川書房 2009.11  
 【請求記号：933 || P87, DVDビデオ || 778/JU】

ジュリーとはまさにこの本の著者のこと。そしてジュリアは1950年代、家庭でできるフランス料理をアメリカで初めて紹介した、実在の超人気料理家です。中途半端な自分と決別すべく、ジュリアのレシピを365日で全制覇する!という目標を立てたジュリー。もがきながらも前進を続けるジュリーの奮闘フレンチと、コミカルで豪快な人柄でも多くの人を魅了したジュリアの垂涎フレンチが時代を超えて交錯します。どちらもたっぷり「ボナベティ(召し上がれ!)」

つつい  
お腹が  
空いてくる……?  
**美味しそうな  
料理が登場する  
小説&映画**



図書館スタッフの**オススメ**



『博士の愛した数式』  
 小川洋子著 新潮社 2003.8  
 【請求記号：913.6 || O24, DVDビデオ || 778/HA || N】

「君が料理を作っている姿が好きなんだ」80分しか記憶がもたない「博士」と、そこに来た新しい家政婦。会話はもっぱら食卓で交わされます。つかみどころのない博士とのぎこちなかった雰囲気も、食卓を彩るあたたかな料理と息子ルートの登場でだいに変化していきます。数字が苦手な文系女子でも思わず惹きこまれてしまう美しい解釈と、博士を取り巻く静かで切ない、あたたかなストーリーをこの機会にぜひ。



図書館スタッフの**オススメ**



図書館スタッフの**オススメ**

『面白山極料理人』  
 西村淳著 新潮社 2004.10  
 【請求記号：596.04 || N84, DVDビデオ || 778/NA || N】

南極といえばペンギン?いやいや、南極大陸は広いのです。ペンギンどころかウィルスさえも生存できない辺境の地「ドームふじ基地」に、調理担当として派遣された著者による実体験エッセイ。平均気温マイナス57℃の世界で繰り広げられる台所事情とは…?  
 「おいしいものを食べると元気になる!」次々繰り出されるおいしそうな料理とハイテンション(?)なおじさんたちの謎の行動に、ほっこり気分と力強さを味わえます。

『ショコラ』  
 ジョアン・ハリス著；那波かおり訳  
 角川書店 2002.6  
 【請求記号：933 || H33, DVDビデオ || 778/SH】

情熱を呼び覚ますもの…CHOCOLATE。敬虔なクリスチャンの多いフランスの小さな村で、断食の時期にチョコレートショップがオープンします。魅惑的なチョコレートと、ユニークなゲームで客の好みを当ててしまう美人オーナーにつられ、抑圧的だった村の人たちも妙にソワソワし始めます。。アカデミー賞作品賞や作曲賞など5部門にノミネートされた世界観と、ジョニー・デップのひげじゃない三つ編みスタイル、そしてもちろんチョコレート…映画を観るときは鼻血覚悟でどうぞ。



図書館スタッフの**オススメ**



**日進堂書店との  
コラボフェアを 開催!**

2012年 **9/21** 金 ▶ **11/16** 金  
 場所：日進堂書店(緑風館1F)

緑風館1Fにある書店「日進堂書店」にて、今回のBLTのテーマである「食」に関する書籍を対象としたフェアを開催中です。ぜひ、お立ち寄りください!

店員さんからのコメント  
 食事を抜いて、ガマンして、何かいいことありましたか?大学書店でも「食の本フェア」を実施中です。食に興味を持ち、食べものを味方につけて、心も体もきれいになりましょう。さあ、おいしい本をお召し上がり下さい。



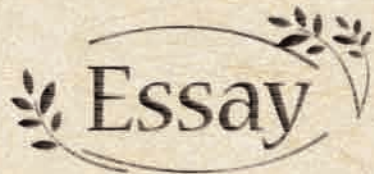
**はじまります! BRA15第4弾!**

「Baika Reading Action 15」第4弾が10月から始まります。今回は、また新たな図書館オリジナルグッズを準備しています。参加方法は前回と同じ。期間中に15冊読んだ人、またはPOPを3つ作ってくれた人にオリジナルグッズを、15冊&POP3つを達成した人には図書カードをプレゼントします。読んで、伝えて、「BRA15」の輪を広げよう!



**BRA15第3弾 結果発表!**

[ 貸出書籍ベスト5冊! ]		[ BRA15景品獲得数とPOP提出数 ]	
1位	『まいにちトースト+だいすきもちもちパン』 たかはしみき絵と文	第3弾 2012年4月~8月	
1位	『黒猫の遊歩あるいは美学講義』 森晶磨著	ボールペン(のべ)	217名
2位	『舟を編む』 三浦しをん著	図書カード(のべ)	76名
2位	『妖精バイブル: 妖精の世界について』 テレサ・ムーリー著 知りたかったことのすべて』	POP提出数	286枚
2位	『菓子さんと奇妙な客人たち』 三上延著 (ビブリア古書堂の事件手帖)』		



# 『古事記』編纂1300年に寄せて

梅花女子大学 文化表現学部 日本文化創造学科  
教授 市瀬 雅之

今年は「古事記」が編まれて1300年を迎えます。

「古事記」と自身の出会いは、幼少期にさかのぼります。当時見たり読んだりしていた絵本や児童図書の中に「神さまのおはなし」や「ヤマタノオロチ」、「いなばの白うさぎ」などというお話がいくつもありました。それらを読んだ記憶が、「古事記」そのものを読むようになることで、ひとつに結びついた時の感動が思い起こされます。

もっともこうしたよこびは、少し勉強が進むと、絵本や児童図書としてのそれらが、実は明治から大正、そして昭和にかけて活躍した巖谷小波や鈴木三重吉らによって書かれた話にはじまることを知り、神話の享受史に興味を覚えるようになっていきます。

「古事記」そのものを読む機会が増えていくと、上中下の3巻しかない『古事記』に、江戸時代の国学者である本居宣長が、注釈書として書いた『古事記伝』が44巻もあることに驚き、松阪市にある本居宣長記念館を訪ね、宣長の師である賀茂真淵とのやりとりを面白く感じたりしました。

次第に研究を志すようになると、『古事記伝』を読みながら、以後の注釈書や論文を比較検討することを学びましたが、恩師にそれらを整理してみせると、「それでお前の読み方や意見はどうなんだ。」と自身の理解を求められて返事に窮したことは、ひとり『古事記』を読むよ

になった現在でも、心の中にずっと響き続けています。

そんな私が、今でも飽きることなく、1300年も前に編まれた『古事記』を読み続けている理由を振り返ってみると、自身の読み方への探求が、色あせることなく継続していることを確かめることができます。でも、それ以前に、『古事記』にでてくる神さまたちがとても人間くさかったり、天皇や皇后をはじめ多くの登場人物が、話の中でさまざまな動きをみせるところに、素朴な共感を得ることができているのだらうと思います。

『古事記』に登場する神さまや人物が、でかけた神社の祭神であったりすると、とても身近な存在に感じられ、話の中にでてくる場所を訪ねてみると、立派な観光地になっていたりもします。書かれているところにでかけていき、現在でも各地の暮らしの中で様々な受け止められ、展開されている様子を知ることができるのも、『古事記』を読み続けている大きな理由のひとつになっています。

編纂されて1300年という偶然にひかれて、みなさんもぜひ一度『古事記』を開いてみてはいかがでしょうか。

## 図書館施設のご紹介

図書館にはさまざまな施設があることを知っていますか？

読書や勉強、ひと休みしたいときなどに活用できるスペースをご紹介します。図書館で充実した時間を過ごしましょう！

New!

### リフレッシュ・ルーム 2F

読書や勉強に集中していただくために、まずはココロとカラダをリフレッシュ。このスペースでのみ「飲み物OK」です。赤い扉が印象的。



New!

### パウダールーム 2F

洗面台やライト付きの三面鏡、コンセントまで完備！リフレッシュと同時に、身だしなみも整えていただけます。女子力アップ！



### その他のオススメ施設

#### ラーニング・commons 3F

情報の収集・編集・発信ができるパソコンとグループ学習ができる机があります。アクティブラーニングエリアとして活用してください。



#### 多目的室 5F

大きめの机とパソコン・プリンタがそろった部屋。1人でもグループでも、レポート作成やプレゼン準備にはこちらをどうぞ。(授業で使用する場合もあります)



#### グループ閲覧室 2F・4F南・6F

最大12人までで使える学習室。グループ発表のための話し合いや、少人数でのミーティングなど使い方はいろいろです。(利用には申込が必要です)



#### 閲覧個室 6F

1人で集中して勉強や課題に取り組みたいときに最適！パソコンが備え付けの部屋もあります。(利用には申込が必要です)



### マナー Manner

### 図書館アンケートより

Q 図書館で一番守らなければならないマナーは何だと思いますか？

1位 本を大切に扱う。40.9%

2位 静かにする。37.4%

3位 返却期限を守る。10.4%

女子に嬉しい施設もあります♪



## 梅花女子大学図書館

〈月～金〉 8:50～20:00  
〈土〉 8:50～16:00

〒567-8578  
大阪府茨木市宿久庄2-19-5

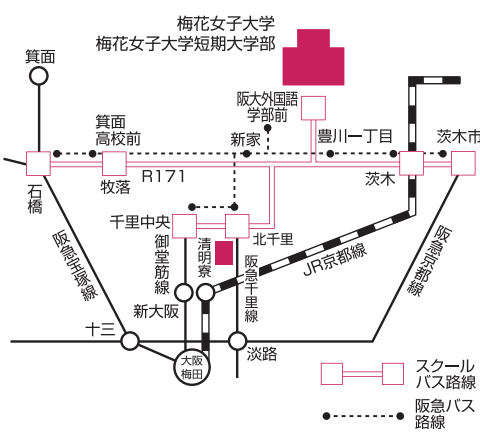
### 【図書館】

tel 072-643-8498  
fax 072-643-1952  
e-mail blibrary@baika.ac.jp

### 【学園資料室】

tel 072-643-8447  
fax 072-643-1952  
e-mail shiry@baika.ac.jp

### 【交通路線図】



## よもやま

●BLT(ビーエルティー)25号をお届けします。●今回は、食に関するオススメ資料を先生方や学生さんから紹介していただきました。これを参考に、この秋の読書欲と食欲をしっかり満たしてくださいね！●市瀬先生から『古事記』編纂1300年に寄せて』と題して、Essayをいただきました。市瀬先生には、関連資料の展示と、10月に講演会を行っていただきます。ぜひご参加ください。●BRA(ビー・アール・イー)15第3弾では、たくさんのステキなPOPが寄せられました。図書館ホームページから、いただいた作品のすべてをご覧いただけます。紹介文に刺激を受けて、貸出数も飛躍的に伸びました！第4弾も始まりますので、よりいっそう読書に親しんでください。●図書館2Fにライトノベルコーナーを設置しています。ぜひ一度チェックしてみてください。●DVDコーナーの並び方が変わりました。ジャンルごと、アルファベット順になり、選びやすくなっています。●26号の発行は2013年4月を予定しています。ご期待ください。

### 学外の方へ

本学図書館は、高校生以上の女性の方に公開しています。大学や研究機関に所属されている方は、男女を問わず、所属機関の紹介状が必要です。これらに該当されない方は、お問合せください。いずれの方も来館される前にご連絡ください。