

茨木市 × 梅花女子大学連携講座 / 誤えん性肺炎・生活習慣病の予防

① 2/28(木) ② 3/7(木)

- 時間：両日とも 13:30 - 15:00
- 会場：茨木市立生涯学習センターきらめき
Tel 072-624-8182
- 受講料：無料
- 定員：各講座 先着50名
- その他：一時保育あり
(8日前までに要予約)

お申し込み

2/7(木) 午前9時より受付開始

茨木市立生涯学習センターきらめきホームページ、もしくはお電話（072-624-8182）でお申し込みください

① 2/28(木) 13:30 - 15:00

誤えん性肺炎の ウソとホント

高齢者の亡くなる代表的な原因が肺炎です。そのうちの7割を占める誤嚥性肺炎を防ぐことが、長生きにつながります。ただ、予防やケアについては誤った情報も少なくありません。正しく理解することによって、生涯にわたって「口から食べる」を実践しましょう。



講師

寺岡 加代

TERAOKA Kaya

梅花女子大学
看護保健学部 口腔保健学科 教授

経歴

歯科医師、博士(歯学 大阪大学)
大阪大学歯学部、大阪大学大学院歯学研究科、東京医科歯科大学名誉教授。2017年より現職。
専門分野：高齢者口腔保健、介護予防
研究：高齢者の口腔保健・介護予防に関する研究、有病者に対する口腔管理システムに関する研究、地域口腔保健行政システムのあり方に関する研究等

② 3/1(木) 13:30 - 15:00

お豆さんを食卓に

『豆』は古くから日本人の食を支えてきました。また、生活習慣病を予防する大切な働きが次々とわかってきています。最近手軽に利用できる「サラダ豆」などがスーパーに並ぶようになり、すぐれた食材である『豆』を使わない手はありません。豆の魅力について一緒に学びましょう。



講師

村井 陽子

MURAI Yoko

梅花女子大学
食文化学部 管理栄養学科 教授

経歴

管理栄養士、博士(医学 大阪市立大学)
大阪市内小学校の栄養士、相愛大学を経て、2018年より現職
専門分野：栄養教育、食育
研究：豆摂取の促進および健康状況、背景要因との関連、主食・主菜・副菜に関する食育の教育効果、高齢者の食支援等



会場までのアクセス

JR総持寺から西へ約1.1 km
JR茨木駅から北へ約1.5 km
阪急茨木市駅から北西へ約2 km

→JR茨木駅よりバス

(朝)のりば サニータウン行(83番系統)
(日)のりば 安威団地追手門学院前行(82番系統)
「中央図書館前」バス停下車すぐ

→阪急茨木市駅よりバス

(月)のりば サニータウン行(83番系統)
安威団地追手門学院前行(82番系統)
「中央図書館前」バス停下車すぐ

便数の多い春日バス停から約500mです
駐車場(有料)、駐車場(無料)あります

★ お問合せ先 茨木市立生涯学習センター Tel：072-624-8182

主催：茨木市(市民文化部文化振興課)、



チャレンジ&エレガンス
梅花女子大学

次なる
茨木へ。